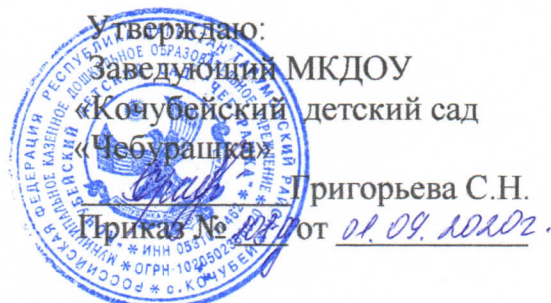


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ « КОЧУБЕЙСКИЙ ДЕТСКИЙ САД « ЧЕБУРАШКА»
ТАРУМОВСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

368880 РД с. Кочубей ул. Комарова , 19



**Режим дня
в средней группе
по основной образовательной программе дошкольного образования
«ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»**
(под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Издательство 2014 г.
Соответствует ФГОС)
**в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г.
На 2020-2021 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приход детей в сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.10
Организационная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.10 – 10.00 (9.10 – 9.30; 9.40 – 10.00)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организационная детская деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Уход детей домой	17.50 – 18.00

В середине образовательной деятельности статистического характера проводится физ. минутка.

Общая длительность образовательной деятельности в день – 40 мин.

Общая длительность (в день): прогулки – 3 часа 25 мин.;
сна – 2 часа 00 мин.