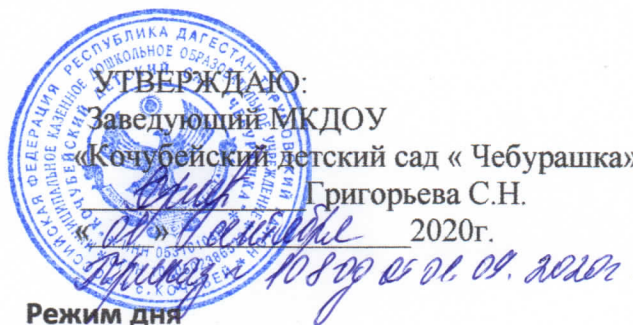


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« КОЧУБЕЙСКИЙ ДЕТСКИЙ САД « ЧЕБУРАШКА» МР « ТАРУМОВСКИЙ РАЙОН»
РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН

368880 РД с. Кочубей ул. Комарова , 19



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ

(Кочубейский детский сад «Чебурашка»

Григорьева С.Н.

2020г.

Режим дня

в старшей группе

по основной образовательной программе дошкольного образования

«ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»

(под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Издательство
2014г. Соответствует ФГОС)

В соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 от 15. 05. 2013 г.

на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад ,свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность , включая перерывы)	9.00-10.00 (9.00-9.25; 9.35-10.00)
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду , обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Уход детей домой	17.30-18.00

В середине образовательной деятельности статистического характера проводится физ.минутка. Общая длительность образовательной деятельности в первую половину дня -50 минут, во вторую половину дня- не более 25 минут.

Общая длительность(в день): прогулки-3 часа.00мин.

Сна-2часа.00мин